

# Aandacht voor hartproblemen

Een werknemer met hartproblemen kun je op verschillende manieren helpen. Op deze pagina lees je hoe en krijg je linkjes naar tools met de belangrijkste inzichten voor werkgevers én werknemers.

“

Werkgever Marco: "Nadat hij die hartoperatie had gehad, hebben we de re-integratie naar werk met grote zorgvuldigheid en empathie benaderd. We hebben samen een omgeving gecreëerd die zijn gezondheid ondersteunt. Daarbij hebben we ons vooral gericht op het wegnemen van stress. Ik ben zeer trots dat we hebben kunnen bijdragen aan zijn herstel en succes op onze afdeling."

”

## Hoe ondersteun je je werknemer?

Klik op elke tip voor **meer uitleg**:

- 1. Blijf op de hoogte +
- 2. Neem stress weg +
- 3. Betrek de bedrijfsarts +

## Handige links

### Expertisecentrum Harteraad

**Harteraad** is het expertisecentrum voor mensen met hart- en vaatandoeningen. [Hier](#) lees je hoe je problemen bij terugkeer naar werk samen kan aanpakken.



**Harteraad**



### Column ervaringsdeskundige Paula

Ervaringsdeskundige Paula geeft met haar column inzicht in de zorgen en oplossingen van een hartpatiënt: ['Ik richt mij op dingen waar ik blij van word'](#).



[Aandacht voor stress & burn-out](#)



[Aandacht voor kanker](#)