

Aandacht voor stress & burn-out

Een werknemer met psychische klachten, zoals stress, burn-out of overspannenheid. Op deze pagina lees je hoe en krijg je linkjes naar tools met de belangrijkste inzichten voor werkgevers.

“

Werkgever Anja: *“Als iemand overspannen raakt, is het voor mij best ongrijpbaar. Want er zijn vaak ook privé zaken aan de hand. Ik vind dat wel ingewikkeld. Toch is het mijn verantwoordelijkheid om dan een goede werkgever te blijven en die ruimte te bieden. Zij is nu terug op het werk, maar wordt wel gecoacht.”*

”

Hoe ondersteun ik mijn werknemer?

Klik op elke tip voor **meer uitleg**:

1. Er zijn vaak verschillende oorzaken +
2. Doe geen aannames +
3. Geef de regie aan de werknemer +
4. Schakel zo snel mogelijk hulp in +

Handige links

Stappenplan van TNO

In het [Stappenplan Grip-op-stress](#) (inclusief werkgeverschap) van TNO lees je meer over de kosten van uitval, strategieën van werknemers om stress te verbloemen, het vroeg oppikken van signalen en verschillende oplossingen.



Hoe is het om uit te vallen met een burn-out?

Ervaringen van werknemers die klachten van overspannenheid ervaren kunnen erg verschillen. Ervaringsdeskundige Florian Vaessen geeft je een beeld in [deze video](#).

Wil je hulp bij het voorkomen van werkstress?

Wat kun je als werkgever doen om ongezonde werkstress te voorkomen? En hoe herken je op tijd de signalen? Bekijk de gratis webinar [Voorkom verzuim door werkstress](#) van ArboNed voor tips en handvatten.



[Aandacht voor spieren en gewrichten](#)



[Aandacht voor hartproblemen](#)

Cookie instellingen

Deze website maakt gebruik van cookies.

Accepteren

Cookie instellingen

Deze website maakt gebruik van cookies.

Accepteren